

# Guide des associations partenaires

---

## 2024-25

---



Centre Hospitalier  
Intercommunal  
de Fréjus Saint-Raphaël



# Liste des associations et partenaires

AMSLF

BEBE EN CONSCIENCE

BIBLIOTHEQUE DE L'HOPITAL

FRANCE PARKINSON

GYM SAINT-EX

GYM APRES CANCER

JALC (JUSTE AVEC LE CŒUR)

JALMALV (JUSQU'A LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

JAMS (J'AIME MES SEINS)

LEA (Lutter Ensemble Autrement)

LE CHANT DES DAUPHINS

LES BLOUSES ROSES

LES RAPHAËLOISES

LIGUE CONTRE LE CANCER

LIONS CLUB FREJUS/SAINT-RAPHAËL

LOU CAMIN

MANEGE

MIEUX VIVRE EN PEDIATRIE

PART'AGE DE RIRES ET SOURIRES

PHONAMBULE

ROTARY CLUB FREJUS

SOROPTIMIST

SOSTENI

TOUCHER DETENTE RELATIONNEL

UN REGARD – UN SOURIRE

VMEH (VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS)

# Introduction.

Le projet des usagers du Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël prévoit de renforcer la visibilité des associations et des partenaires qui s'engagent aux côtés de l'hôpital.

La Commission des usagers (CDU) veille à l'exercice de la démocratie sanitaire au sein de l'hôpital et aux respects des droits des patients. La participation des associations et partenaires contribue à la vitalité de ces droits des patients.

Le Centre hospitalier intercommunal et ses professionnels soutiennent les initiatives et le dialogue avec les associations et partenaires pour agréments le séjour ou améliorer les conditions de prise en charge des patients.

Patients et usagers, ce guide est fait pour vous.

Vous y trouverez les informations utiles sur la liste de nos associations et partenaires, leurs missions et les moyens de les contacter.

***« Les associations et partenaires permettent de créer des liens et d'apporter toujours plus d'humanité aux patients hospitalisés qui sont pris en charge par les professionnels hospitaliers. »***

# MECENAT AU CHIFSR

## Animation et culture

### MISSIONS :

Le mécénat au Centre Hospitalier permet de mettre à disposition l'intégralité des dons reçus par les donateurs et par les mécènes pour financer les projets d'amélioration des conditions d'accueil et de vie des patients, pour soutenir les projets d'innovation et pour accompagner les actions culturelles à l'hôpital.

### ADRESSE :

Centre hospitalier intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël  
240 Avenue de Saint-Lambert  
83608 Fréjus Cedex

### SITE WEB :

[www.chi-fsr.fr](http://www.chi-fsr.fr)

### CONTACT :

04.94.40.21.46  
[mecenat@chi-fsr.fr](mailto:mecenat@chi-fsr.fr)



Centre Hospitalier  
Intercommunal  
de Fréjus Saint-Raphaël

# AMSLF (Association multi sports et loisirs de Fréjus Var Club)

## Club services

### MISSIONS :

Pratique de l'éducation physique et des sports, formation sportive et organisation des loisirs et compétitions ; resserrer les liens sociaux entre ses membres au sein de la cité.

Intervention pour des séances d'activité physique adapté auprès des patients du service de psychiatrie.

### ADRESSE :

1196 Boulevard de la Mer  
83600 Fréjus

### SITE WEB :

<https://www.amslfrejus.com/>

### CONTACT :

04 94 51 55 39  
secretariat@amslfrejus.com



# BEBE EN CONSCIENCE

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Allaitement - Portage - Massages mamans et bébés – Motricité  
- Éveil corporel - Comptines et jeux de doigts – DME - Signes  
avec bébé - Yoga prénatal et parents/enfants - Baby sport -  
Éducation positive.  
Conférences et formations.

### ADRESSE :

Pôle Famille des Genêts  
ZA Les genêts, 1319 Bd Jean Moulin  
83700 Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<https://www.bebeenconscience.com/>

### CONTACT :

M-Noelle ZAGATO  
06 79 05 55 13  
[bebeenconscience@gmail.com](mailto:bebeenconscience@gmail.com)



# FRANCE PARKINSON

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé



### MISSIONS :

**Se rencontrer et échanger entre proches.**

**Approfondir ses connaissances de la maladie de Parkinson.**

**Pour se préserver et prendre aussi soin de soi.**

- une réunion mensuelle d'information avec développement d'un thème particulier.
- des activités : Tango, marche pour tous, Tai chi, art thérapie avec atelier de céramique et peinture,
- Café Jeunes Parkinson pour les nouveaux diagnostiqués avec la présence d'une psychologue,
- un groupe de parole nommé Pas à Pas pour les malades en présence aussi d'une psychologue,
- un programme A2PA pour les aidants avec le soutien d'une psychologue,
- une ligne écoute au 07 64 76 28 85
- de nombreux moments festifs de partage : pique-nique, repas au restaurant...

### ADRESSE :

6, Place Pierre Curie  
83480 Puget-sur-Argens

### SITE WEB :

<https://afpacacorse.asso-web.com/>

### CONTACT :

Référente France Parkinson Est-Var Fréjus.

Mme Karolina ANTON LAZAREWICZ

06 60 56 26 82.

Comité du Var

07 64 76 29 18

Comite83@franceparkinson.fr

# BIBLIOTHEQUE DE L'HOPITAL

## Animation et culture

### MISSIONS :

L'Association de la Bibliothèque de l'hôpital a pour but d'apporter bénévolement, distraction réconfort auprès des personnes hospitalisées et des membres du personnel, par le prêt gratuit de livres et manifestations culturelles, car elle est une manifestation de la politique sociale et d'humanisation du Centre Hospitalier.

Mais le rôle de la bibliothèque c'est aussi de poursuivre des missions pour améliorer le quotidien des résidents des établissements de gérontologie rattachés au CHI (« Mûriers » « Chênaie » « St Jacques ») par des animations diverses (lecture, spectacles, danses, zoothérapie)

### ADRESSE :

Centre hospitalier intercommunal  
240 Avenue de Saint-Lambert  
83608 Fréjus

### SITE WEB :

### CONTACT :

04.94.40.21.21  
Mme Martine DUCLOS.  
[bibliotheque@chi-fsr.fr](mailto:bibliotheque@chi-fsr.fr)



# GYM SAINT-EX

## Association de bénévoles & prévention en santé

### MISSIONS :

Une association de gymnastique d'entretien qui propose plus de 30 séances par semaine durant l'année scolaire pour tous les résidents de l'Est Varois.

### ADRESSE :

Fréjus  
Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<https://gym-saintex.com/>

### CONTACT :

06.70.42.88.05  
[bureaugymsaintex@gmail.com](mailto:bureaugymsaintex@gmail.com)



# GYM APRES CANCER

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

L'activité vise l'amélioration de la condition physique et de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. L'objectif est de les amener vers une pratique physique autonome et d'adopter un mode de vie plus actif.

### ADRESSE :

Fréjus  
Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<https://gym-saintex.com/>

### CONTACT :

06.70.42.88.05  
[bureaugymsaintex@gmail.com](mailto:bureaugymsaintex@gmail.com)



# JALC (JUSTE AVEC LE CŒUR)

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Cette association a pour but de développer le multisports pour les enfants à troubles psychiques avec ou sans déficience mentale de 4 à 12 ans

### ADRESSE :

Complexe Henry Gros  
83240 Cavalaire-sur-Mer

### SITE WEB :

### CONTACT :

06 26 79 50 78  
isabelle.luporini@gmail.com



# JALMALV (JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

La Fédération JALMALV (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie) accompagne les personnes confrontées à la mort : fin de vie, grand-âge, deuil, et agit pour briser le tabou de la mort.

### ADRESSE :

JALMAV Est Var  
29 Rue du Safranié  
83700 Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<http://jalmalv-estvar.fr/>

### CONTACT :

04.94.19.25.83  
[jalmalv83@orange.fr](mailto:jalmalv83@orange.fr)



# JAMS (J'AIME MES SEINS)

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Aide, soutien et accompagnement des femmes et des hommes atteint ou ayant eu un cancer du sein ou gynécologique. Nous proposons des groupes d'échange, des ateliers manuels, de l'art thérapie, des soins de bien-être, du yoga, de la sophrologie, du shutaido et diverses sorties.

### ADRESSE :

83480 Puget-sur-Argens

### CONTACT :

[jaime.mes.seins83@gmail.com](mailto:jaime.mes.seins83@gmail.com)



# LEA (Lutter Ensemble Autrement)

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Accompagne et soutient les familles d'enfants malades et/ou en situation de handicap, toutes pathologies et handicaps confondus, ...

### ADRESSE :

508 Avenue du Général De Gaulle  
83300 Draguignan

### SITE WEB :

<https://www.asso-lea.org/>

### CONTACT :

0 805 95 08 74  
[contact@asso-lea.org](mailto:contact@asso-lea.org)



# LE CHANT DES DAUPHINS

## Animation et culture

### MISSIONS :

Offrir à des personnes autistes, en situation de handicap ou souffrant de déficits sensoriels, cognitifs ou de troubles relationnels, des sorties en mer à la rencontre des cétacés dans leur milieu naturel.

Développer des actions de sensibilisation à l'environnement littoral et marin.

### ADRESSE :

Capitainerie - 55, passage des Caryatides –  
83606 Fréjus Cedex

### SITE WEB :

<https://www.lechantdesdauphins.com/accueil/>

### CONTACT :

06 63 79 40 05

[lechantdesdauphins@yahoo.fr](mailto:lechantdesdauphins@yahoo.fr)



# LES BLOUSES ROSES

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Les Blouses Roses interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés et des personnes âgées en Ehpad. Elles écoutent, réconfortent, distraient les malades et apportent de la joie dans un quotidien de solitude ou de soins.

### ADRESSE :

5 rue Barye  
75017 Paris

### SITE WEB :

<https://www.lesblousesroses.asso.fr/fr/>

### CONTACT :

[blousesrosesfrejusstraph@gmail.com](mailto:blousesrosesfrejusstraph@gmail.com)

01 46 22 82 32

[siegenational@lesblousesroses.asso.fr](mailto:siegenational@lesblousesroses.asso.fr)



# LES RAPHAËLOISES

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Aider les femmes de notre agglomération atteintes d'un cancer du sein. Nous les soutenons afin qu'elles puissent retrouver féminité et confort malgré les effets secondaires liés aux traitements lourds et chirurgies

### ADRESSE :

222 Avenue Edouard VII  
83700 Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<https://www.helloasso.com/associations/les-raphaeloises>

### CONTACT :

lesraphaeloises@gmail.com

06 59 87 50 63



# LIGUE CONTRE LE CANCER

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Les Comités départementaux de la Ligue relayent tout ou partie des actions de l'association (actions auprès des personnes malades et de leurs proches, prévention, information et promotion des dépistages, financement de la recherche en cancérologie).

### ADRESSE :

55 rue Lieutenant Colonel Bernard  
CS 40515 83054  
Toulon Cedex

### SITE WEB :

<https://www.ligue-cancer.net/cd83/journal>

### CONTACT :

04 94 62 08 09  
04 94 62 06 43  
[cd83@ligue-cancer.net](mailto:cd83@ligue-cancer.net)

### Fréjus / Saint-Raphaël

185, Av du Commandant Charcot  
83700 Saint-Raphaël  
[lccfrejus.straphael@gmail.com](mailto:lccfrejus.straphael@gmail.com)  
06 79 77 83 59



# LIONS CLUB FREJUS/SAINT-RAPHAËL

## Club services

### MISSIONS :

Lions Clubs de France. Le Lions Clubs International, est un grand mouvement international composé d'hommes et de femmes volontaires qui, dans un esprit d'unité et de solidarité, s'attellent à la tâche essentielle de venir en aide à ceux qui en ont le plus besoin, localement et dans le monde.



### SITE WEB :

<https://www.lions-france.org/>

### CONTACT :

Lions club vallée d'argens  
06 83 12 04 69  
[geraldineks@hotmail.fr](mailto:geraldineks@hotmail.fr)

Lions Club Saint-Raphaël Côte d'Azur  
[Lionsclubsaintraphaelcotedazur@gmail.com](mailto:Lionsclubsaintraphaelcotedazur@gmail.com)  
0659645120

Lions club Fréjus Roquebrune en Provence  
Hôtel Saint Aygulf – 214 RD 559 – 83370 SAINT AYGULF  
0628476053  
[Secretaire.lions.frp@gmail.com](mailto:Secretaire.lions.frp@gmail.com)

# LOU CAMIN

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### **MISSIONS :**

créer un espace au-delà du secteur psychiatrique mêlant citoyenneté et socialité, qui permet à l'humain de trouver sa place dans le champ : du social, de la prévention et de la promotion des soins prodigués, dans toutes leurs diversités de moyens ou de lieu, du soutien aux familles; dans ce cadre, peuvent aussi être envisagées des actions, destinées aux "soignants" du pôle : de formation : soutien et perfectionnement des pratiques médicales et paramédicales, de documentation et de recherche scientifique ; en aucun cas l'association n'a pour but de se substituer à l'action des secteurs publics de psychiatrie générale mais de la conforter et de travailler en lien avec eux et les autres acteurs de santé.

### **ADRESSE :**

108 Impasse d'Auvergne  
83600 Fréjus

# MANEGE

## Animation et culture

### **MISSIONS :**

Soutenir et collaborer aux financements des activités culturelles , éducatives ainsi que la participation à des achats de matériels et l'amélioration du quotidien des enfants reçus en pédopsychiatrie.

### **ADRESSE :**

240 Avenue de Saint-Lambert  
83600 Fréjus

### **CONTACT :**

Mme Catherine LAMBERT  
04 94 55 87 90  
[cattp-ado-assistantesociale-a@chi-fsr.fr](mailto:cattp-ado-assistantesociale-a@chi-fsr.fr)

# MIEUX VIVRE EN PEDIATRIE

## Animation et culture

### MISSIONS :

L'association aide à améliorer l'hospitalisation dans le service de pédiatrie de l'hôpital.

### ADRESSE :

83600 Fréjus

### SITE WEB :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063481957419>

### CONTACT :



# PART'AGE DE RIRES ET SOURIRES

## Animation et culture

### MISSIONS :

Améliorer le séjour des personnes âgées accueillies sur les services qui composent le Pôle Gériatrique du Centre Hospitalier Intercommunal Fréjus Saint-Raphaël à savoir : les 2 sites d'Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) de Saint-Raphaël et Puget sur Argens, l'Unité de Soins et Longue Durée (USLD), le service de Soins de Suite et de Réadaptation, et l'Unité Cognitivo-comportementale (UCC) de Saint-Raphaël, ainsi que le court séjour gériatrique localisé sur le site de Fréjus.

### ADRESSE :

349 Boulevard Georges Clémenceau  
83700 Saint-Raphaël

### CONTACT :

04 98 11 44 30  
04 94 17 79 17  
[part.age.drs@gmail.com](mailto:part.age.drs@gmail.com)



# PHONAMBULE

## Animation et culture

### MISSIONS :

L'association PHONAMBULE propose de la musique vivante aux enfants hospitalisés, aux personnes âgées, à leurs familles et plus largement à l'ensemble du personnel hospitalier.

### ADRESSE :

2 av. du Général de Gaulle  
83560 Rians

### SITE WEB :

<https://phonambule.net/>

### CONTACT :

07 70 30 97 44  
[contact@phonambule.net](mailto:contact@phonambule.net)



# ROTARY CLUB

## Club services

### MISSIONS :

Encourager et cultiver l'idéal de servir considéré comme base de toute entreprise honorable dans sa vie personnelle, professionnelle et sociale; développer les relations personnelles d'amitié entre les membres; observer des règles de haute probité et de délicatesse dans l'exercice de toute profession; reconnaître la dignité de toute occupation utile; honorer sa profession et en élever le niveau; compréhension mutuelle internationale , bonne volonté et amour de la paix, relations cordiales

### CONTACT :

[frejusrotary@gmail.com](mailto:frejusrotary@gmail.com)



# SOROPTIMIST

## Club services

### MISSIONS :

Association de femmes de professions diverses qui vise à améliorer les conditions de vie des femmes et des filles. Le club de Saint-Raphaël participe au fonctionnement de la cabine socio-esthétique de l'hôpital.

### ADRESSE :

83700 Saint-Raphaël

### SITE WEB :

<http://saintraphael-frejus.soroptimist.fr>

### CONTACT :

[st-raphael-frejus@soroptimist.fr](mailto:st-raphael-frejus@soroptimist.fr)



# SOSTENI

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### **MISSIONS :**

Initier, soutenir et mettre en place toute action en faveur de l'amélioration des prises en charge des maladies cancéreuses et de la douleur chronique ainsi que des actions de prévention dans ces domaines, dans le territoire Maures-Estérel littoral de l'Est Var, en particulier, mais aussi dans le Var et la région PACA.

### **ADRESSE :**

83600 Fréjus

# Association TOUCHER DETENTE RELATIONNEL SP

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

L'association améliore le quotidien des enfants, des adolescents, des adultes et de nos aînés hospitalisés au CHI Bonnet et des structures.

Elle organise des ateliers créatifs, des rencontres intergénérationnelles, des concerts et toutes actions caritatives pour améliorer le quotidien.

L'association accompagne et soutient les patients hospitalisés, leur famille et les soignants en situation difficile.

L'association intervient dans des structures médicales pour informer sur les bienfaits du Toucher Détente Relationnel dans la relation de soin auprès des patients hospitalisés.

- Ecoute, aide et soutien téléphonique gratuit, confidentiel et anonyme.
- Accompagnement vers la relation d'aide grâce au Toucher Relationnel.

### ADRESSE :

La Pinède de Valescure  
30 Avenue des bois  
83700 Saint-Raphaël

### CONTACT :

Sylvie.prieto@icloud.com

06 63 81 87 50

<https://www.facebook.com/associationtoucherdetenterelationnelsp/>



# UN REGARD – UN SOURIRE

## Association

### MISSIONS :

Récolter des fonds destinés à répondre aux besoins matériels ou humains des malades en grande souffrance physique ou psychologique.

### ADRESSE :

59 Boulevard de Savoir  
83480 Puget-sur-Argens

### SITE WEB :

[https://www.facebook.com/UnRegardUnSourire83/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/UnRegardUnSourire83/?locale=fr_FR)

### CONTACT :

[unregardunsourire83@gmail.com](mailto:unregardunsourire83@gmail.com)



**VMEH** (VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS)

## Association de bénévoles au service des patients & prévention en santé

### MISSIONS :

Apporter par des visites régulières une présence amicale et chaleureuse

Atténuer l'isolement de personnes privées de leur cadre de vie habituel

Redonner confiance et espoir à ceux qui se sentent en marge de la société.



### ADRESSE :

L'Etrier  
43, Avenue des Anciens Combattants AFN  
83300 DRAGUIGNAN

### SITE WEB :

<https://www.vmeh-national.com>

### CONTACT :

vmeh.var@orange.fr  
04 94 47 25 98



# Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël

© Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël  
Septembre 2024