

Guide des associations partenaires



2023



Centre Hospitalier
Intercommunal
de Fréjus Saint-Raphaël

Liste des associations et partenaires.

AFPACA & CORSE

BEBE EN CONSCIENCE

BIBLIOTHEQUE DE L'HOPITAL

GYM SAINT-EX

GYM APRES CANCER

JALC (JUSTE AVEC LE CŒUR)

JALMALV (JUSQU'A LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

JAMS (J'AIME MES SEINS)

LE CHANT DES DAUPHINS

LES BLOUSES ROSES

LIGUE CONTRE LE CANCER

MIEUX VIVRE EN PEDIATRIE

PHONAMBULE

SOROPTIMIST

VMEH (VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS)

Introduction.

Le projet des usagers du Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël prévoit de renforcer la visibilité des associations et des partenaires qui s'engagent aux côtés de l'hôpital.

La Commission des usagers (CDU) veille à l'exercice de la démocratie sanitaire au sein de l'hôpital et aux respects des droits des patients. La participation des associations et partenaires contribue à la vitalité de ces droits des patients.

Le Centre hospitalier intercommunal et ses professionnels soutiennent les initiatives et le dialogue avec les associations et partenaires pour agrémenter le séjour ou améliorer les conditions de prise en charge des patients.

Patients et usagers, ce guide est fait pour vous.

Vous y trouverez les informations utiles sur la liste de nos associations et partenaires, leurs missions et les moyens de les contacter.

« Les associations et partenaires permettent de créer des liens et d'apporter toujours plus d'humanité aux patients hospitalisés qui sont pris en charge par les professionnels hospitaliers. »

MECENAT AU CHIFSR

Animation et culture



Centre Hospitalier
Intercommunal
de Fréjus Saint-Raphaël

MISSIONS :

Le mécénat au Centre Hospitalier permet de mettre à disposition l'intégralité des dons reçus par les donateurs et par les mécènes pour financer les projets d'amélioration des conditions d'accueil et de vie des patients, pour soutenir les projets d'innovation et pour accompagner les actions culturelles à l'hôpital.

ADRESSE :

Centre hospitalier intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël
240 Avenue de Saint-Lambert
83608 Fréjus Cedex

SITE WEB :

www.chi-fsr.fr

CONTACT :

04.94.40.21.46
mecenat@chi-fsr.fr

AFPACA & CORSE

Association de patient & prévention en santé

MISSIONS :

Association des Fibromyalgiques et Dououreux Chroniques
PACA & Corse

- Informer, aider les malades et leur famille à mieux comprendre la fibromyalgie et les douleurs chroniques.
- Les mettre en contact avec les équipes médicales spécialisées dans ces pathologies diverses : hôpitaux, unités douleurs, médecins spécialisés.
- Les aider à trouver un généraliste qui se fera le relais entre ces équipes et eux-mêmes.
- Les soutenir dans le combat qu'ils mènent, pour mieux gérer leur pathologie dans leur vie quotidienne.

ADRESSE :

6, Place Pierre Curie
83480 Puget-sur-Argens

SITE WEB :

<https://afpacacorse.asso-web.com/>

CONTACT :

fibro.pacacorse@hotmail.fr



BEBE EN CONSCIENCE

Association de patient & prévention en santé



MISSIONS :

Allaitement - Portage - Massages mamans et bébés – Motricité
- Éveil corporel - Comptines et jeux de doigts – DME - Signes
avec bébé - Yoga prénatal et parents/enfants - Baby sport -
Éducation positive.
Conférences et formations.

ADRESSE :

Pôle Famille des Genêts
ZA Les genêts, 1319 Bd Jean Moulin
83700 Saint-Raphaël

SITE WEB :

<https://www.bebeenconscience.com/>

CONTACT :

M-Noelle ZAGATO
06 79 05 55 13
bebeenconscience@gmail.com

BIBLIOTHEQUE DE L'HOPITAL

Animation et culture

MISSIONS :

L'Association de la Bibliothèque de l'hôpital a pour but d'apporter bénévolement, distraction réconfort auprès des personnes hospitalisées et des membres du personnel, par le prêt gratuit de livres et manifestations culturelles, car elle est une manifestation de la politique sociale et d'humanisation du Centre Hospitalier.

ADRESSE :

Centre hospitalier intercommunal
240 Avenue de Saint-Lambert
83608 Fréjus

SITE WEB :

CONTACT :

04.94.40.21.21
Mme Martine DUCLOS.
bibliotheque@chi-fsr.fr

GYM SAINT-EX

Animation culture

MISSIONS :

Une association de gymnastique d'entretien qui propose plus de 30 séances par semaine durant l'année scolaire pour tous les résidents de l'Est Varois.

ADRESSE :

Fréjus
Saint-Raphaël

SITE WEB :

<https://gym-saintex.com/>

CONTACT :

06.70.42.88.05
bureaugymsaintex@gmail.com



GYM APRES CANCER

Association de patients & prévention en santé

MISSIONS :

L'activité vise l'amélioration de la condition physique et de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. L'objectif est de les amener vers une pratique physique autonome et d'adopter un mode de vie plus actif.

ADRESSE :

Fréjus
Saint-Raphaël

SITE WEB :

<https://gym-saintex.com/>

CONTACT :

06.70.42.88.05
bureaugymsaintex@gmail.com



JALC (JUSTE AVEC LE CŒUR)

Association de patients & prévention en santé

MISSIONS :

Cette association a pour but de développer le multisports pour les enfants à troubles psychiques avec ou sans déficience mentale de 4 à 12 ans

ADRESSE :

Complexe Henry Gros
83240 Cavalaire-sur-Mer

SITE WEB :

CONTACT :

06 26 79 50 78
isabelle.luporini@gmail.com



JALMALV (JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

Association de patients & prévention en santé



MISSIONS :

La Fédération JALMALV (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie) accompagne les personnes confrontées à la mort : fin de vie, grand-âge, deuil, et agit pour briser le tabou de la mort.

ADRESSE :

JALMAV Est Var
29 Rue du Safranié
83700 Saint-Raphaël

SITE WEB :

<http://jalmalv-estvar.fr/>

CONTACT :

04.94.19.25.83
jalmalv83@orange.fr

JAMS (J'AIME MES SEINS)

Association de patients & prévention en santé

MISSIONS :

Offrir des services et actions auprès des malades du cancer du sein, ex-malades et leur famille de Puget sur Argens et ses environs, créer des liens d'amitié entre ses membres par la mise en place d'activités sportives, culturelles, manuelles, de loisirs et de solidarité

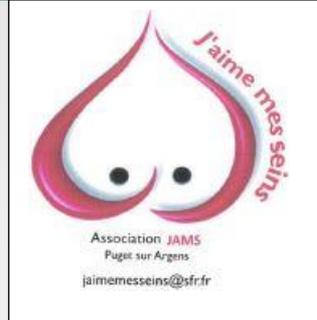
ADRESSE :

83480 Puget-sur-Argens

SITE WEB :

CONTACT :

jaimesseins@sfr.fr



LE CHANT DES DAUPHINS

Animation et culture

MISSIONS :

Offrir à des personnes autistes, en situation de handicap ou souffrant de déficits sensoriels, cognitifs ou de troubles relationnels, des sorties en mer à la rencontre des cétacés dans leur milieu naturel.

Développer des actions de sensibilisation à l'environnement littoral et marin.

ADRESSE :

Capitainerie - 55, passage des Caryatides –
83606 Fréjus Cedex

SITE WEB :

<https://www.lechantdesdauphins.com/accueil/>

CONTACT :

06 63 79 40 05

lechantdesdauphins@yahoo.fr



LES BLOUSES ROSES

Animation et culture

MISSIONS :

Les Blouses Roses interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés et des personnes âgées en Ehpad. Elles écoutent, réconfortent, distraient les malades et apportent de la joie dans un quotidien de solitude ou de soins.

ADRESSE :

5 rue Barye
75017 Paris

SITE WEB :

<https://www.lesblousesroses.asso.fr/fr/>

CONTACT :

blousesrosesfrejusstraph@gmail.com

01 46 22 82 32

siegenational@lesblousesroses.asso.fr



LIGUE CONTRE LE CANCER

Association de patients & prévention en santé

MISSIONS :

Les Comités départementaux de la Ligue relayent tout ou partie des actions de l'association (actions auprès des personnes malades et de leurs proches, prévention, information et promotion des dépistages, financement de la recherche en cancérologie).

ADRESSE :

55 rue Lieutenant Colonel Bernard
CS 40515 83054
Toulon Cedex

SITE WEB :

<https://www.ligue-cancer.net/cd83/journal>

CONTACT :

04 94 62 08 09
04 94 62 06 43
cd83@ligue-cancer.net



MIEUX VIVRE EN PEDIATRIE

Animation et culture

MISSIONS :

L'association aide à améliorer l'hospitalisation dans le service de pédiatrie de l'hôpital.

ADRESSE :

83600 Fréjus

SITE WEB :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063481957419>

CONTACT :



PHONAMBULE

Animation et culture

MISSIONS :

L'association PHONAMBULE propose de la musique vivante aux enfants hospitalisés, aux personnes âgées, à leurs familles et plus largement à l'ensemble du personnel hospitalier.

ADRESSE :

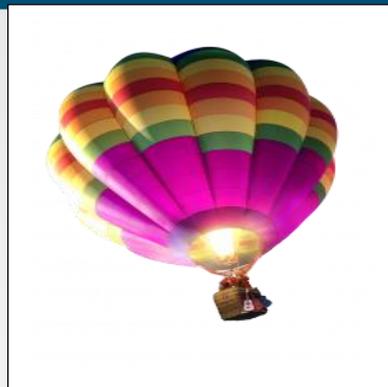
2 av. du Général de Gaulle
83560 Rians

SITE WEB :

<https://phonambule.net/>

CONTACT :

07 70 30 97 44
contact@phonambule.net



SOROPTIMIST

Animation et culture



MISSIONS :

Association de femmes de professions diverses qui vise à améliorer les conditions de vie des femmes et des filles. Le club de Saint-Raphaël participe au fonctionnement de la cabine socio-esthétique de l'hôpital.

ADRESSE :

83700 Saint-Raphaël

SITE WEB :

<http://saintraphael-frejus.soroptimist.fr>

CONTACT :

st-raphael-frejus@soroptimist.fr

VMEH (VISITE DES MALADES DANS LES ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS)

Association de patients & prévention en santé

MISSIONS :

Visite des malades en établissements hospitaliers et des résidents en Ehpad

Pour des relations humaines riches de sens.

Pour le respect des droits des usagers.

ADRESSE :

SITE WEB :

<https://www.vmeh-national.com/>

CONTACT :

vmeh.var@orange.fr





Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël

© Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus Saint-Raphaël
Avril 2023