



## Fiche de formation : Soin nutritionnel chez l'adulte à l'hôpital

**Contacts Formation continue** : Mme LE MASSON / Mme DUCLOS  
**Tél** : 04.94.40.21.05 **Mail** : formation@chi-fsr.fr

<b>CONTEXTE (BUT)</b>	Améliorer le soin nutritionnel en équipe chez l'adulte hospitalisé et en structure médico-sociale
<b>OBJECTIFS GENERAUX</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Définir la place de l'alimentation dans les soins au patient et au résident</li><li>- Adapter l'alimentation du patient et du résident à son état de santé</li><li>- Travailler en équipe autour de l'alimentation, des repas et de la complémentation nutritionnelle orale</li><li>- Communiquer sur le soin nutritionnel avec le patient et le résident</li></ul>
<b>OBJECTIFS SPECIFIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mieux connaître les bonnes pratiques en nutrition</li><li>- Faire le lien avec les alimentations standards et thérapeutiques</li><li>- Identifier le risque nutritionnel lié à la maladie et à l'aspect psycho-environnemental de la personne soignée</li><li>- Utiliser les outils d'évaluation du statut nutritionnel</li></ul>
<b>PUBLIC VISE</b>	Médecin, Infirmière, Aide-soignante, Diététicienne, Autre professionnel (sur demande argumentée) - Groupe de 12 personnes maximum
<b>PREREQUIS</b>	Professionnel intervenant dans une unité de soin accueillant des adultes, SSR, USLD et EHPAD
<b>PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP OU AYANT DES TROUBLES DE SANTE</b>	La condition des personnes en situation de handicap ou ayant des troubles de santé est prise en compte dans le déroulement des sessions de formation. Afin de préparer au mieux le déroulement de la session, le stagiaire doit le signaler au plus tôt au service Formation Continue.
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	Deux jours
<b>DATE DE LA FORMATION</b>	Une session par an selon planning
<b>HORAIRE DE LA FORMATION</b>	9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
<b>LIEU DE LA FORMATION</b>	CHI FREJUS SAINT RAPHAEL
<b>INTERVENANT(S)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dr Frédéric Diebold, gériatre, président du CLAN, DU Nutrition et Diabétologie</li><li>- Isabelle Dupont, diététicienne, Formation en Techniques de communication</li><li>- Jennifer Moillet, diététicienne, Formation en Education Thérapeutique</li><li>- Nathalie Masseboeuf, cadre de santé, vice-présidente du CLAN, Master 2 Santé Publique, Maitrise de Pédagogie des Sciences de la Santé</li></ul>
<b>CONTENU DE LA FORMATION (PROGRAMME)</b>	<p><b>J1</b></p> <p><b><u>Matin</u> : PLACE DE L'ALIMENTATION DANS LES SOINS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les représentations liées à l'alimentation, celles des patients et des résidents, celles des soignants</li><li>- Quel lien entre l'alimentation et l'état nutritionnel ?</li><li>- Groupes alimentaires &amp; Alimentations standards et thérapeutiques</li></ul> <p><b><u>Après-midi</u> : PATHOLOGIES ET NUTRITION</b></p>



## Fiche de formation : Soin nutritionnel chez l'adulte à l'hôpital

**Contacts Formation continue** : Mme LE MASSON / Mme DUCLOS  
**Tél** : 04.94.40.21.05 **Mail** : formation@chi-fsr.fr

	<p><b>J2</b> <b>Matin : ROLE DES SOIGNANTS DANS L'ALIMENTATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Outils de dépistage et de surveillance nutritionnels</li><li>- Comment adapter l'alimentation ? Comment la surveiller ?</li><li>- Comment définir des stratégies d'équipe autour des repas ?</li><li>- Place de la complémentation nutritionnelle orale</li></ul> <p><b>Après-midi : PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET CAS CLINIQUES RENCONTRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comment alerter l'équipe médicale et paramédicale de soins</li><li>- Démarche de soin nutritionnel pluriprofessionnelle</li><li>- Comment enseigner la nutrition au patient ?</li></ul>
<b>METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tour de table</li><li>- Métaplan</li><li>- Diaporamas</li><li>- Travail en groupe</li><li>- Photos d'aliments</li><li>- Aliments factices</li><li>- Outils de dépistage</li><li>- Jeu de rôle</li><li>- Utilisation du logiciel de commande repas</li><li>- Dégustation de produits diététiques</li><li>- Dossier patient informatisé</li></ul>
<b>OUTILS D'EVALUATION</b>	<p><u>Evaluation en début de formation</u> Métaplan sur les représentations Tour de table sur les attentes Questionnaire de positionnement <u>Evaluation en cours de formation</u> Présentation des travaux en groupes de travail Questionnaire de fin de formation <u>Evaluation de la satisfaction</u> Questionnaire de satisfaction Tour de table sur les ressentis de la formation</p>
<b>CRITERES D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Connaissances des causes de sous-alimentation à l'hôpital</li><li>- Capacités à élaborer des repas</li><li>- Connaissances sur les alimentations standards et thérapeutiques, les textures modifiées</li><li>- Capacités à mesurer les critères de dénutrition avec la bonne utilisation des outils de dépistage</li><li>- Connaissances de la complémentation orale et de sa préconisation</li><li>- Capacités à délivrer un message nutritionnel</li></ul>
<b>MODALITES D'INSCRIPTION</b>	Envoyer bulletin d'inscription individuelle au service formation (bulletin disponible sur le site internet) au moins un mois avant le début de la formation
<b>TARIF DE LA FORMATION</b>	125€ par jour pour les personnels extérieurs au CHI