



CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL
FREJUS SAINT-RAPHAEL

MA VALISE POUR LA MATERNITE

Pour l'accouchement, vous devez emporter :



- Votre pièce d'identité, passeport ou carte de séjour
- Votre carte vitale mise à jour et votre carte de mutuelle
- Votre dossier médical complet, bilans sanguins, échographies, carte de groupe sanguin
- Le livret de famille ou reconnaissance anticipée délivrée par la mairie pour les couples non mariés
- Le consentement d'anesthésie signé
- Le résultat du prélèvement vaginal
- Le pelvi scanner si réalisé
- Le livret d'accueil remis en consultation d'anesthésie avec feuille de désignation de la personne de confiance remplie, l'information sur la gestion des valeurs remplie et le questionnaire de satisfaction



Votre valise

- une boîte de 50 masques chirurgicaux
- 3 ou 4 chemises de nuit et tenues confortables
- 2 soutien-gorge d'allaitement si vous souhaitez allaiter
- 5 Slips jetables ou culottes en coton
- Serviettes et nécessaire de toilette
- Savon pour l'hygiène intime (PH neutre)
- 1 stylo, 1 veilleuse
- 1 coussin d'allaitement
- 1 paire de chaussette de contention



obligatoire en cas de césarienne programmée



Trousseau du bébé

- Vêtements : prévoir au moins une tenue complète par jour (body, pyjama, chaussons, chaussettes, brassière laine, bavoir)
- 1 ou 2 turbulettes
- Nécessaire de toilette : 2 serviettes, savon, sérum physiologique uni-doses, carrés de coton, 1 paquet de couches ou des couches lavables, 1 thermomètre de bain, 1 tétine si vous le souhaitez
- 1 siège auto « dos à la route » ou un « cosy » adapté pour sortir bébé en toute sécurité de la maternité

Pour le jour de l'accouchement, prévoir un petit sac en-dehors de la valise contenant :

- Pour bébé : 1 body, 1 pyjama, 1 brassière en laine, 1 bonnet, des chaussons, 1 turbulette, 1 couche
- Pour vous : 1 brumisateur, 1 boisson non gazeuse- sans pulpe, 1 slip jetable ou en coton, 1 chemise de nuit, 1 paréo pour un positionnement plus confortable de votre bassin après votre accouchement

